



Velkommen til informasjonsmøte  
for trenere og lagledere

U8 - U11

JU9 - JU11

Sesongen 2023-24



# Regionstyret



- Terje Sletbak (Lørenskog) – Leder
- Kjetil Hansen (Ullensaker)– Nestleder
- John Obstfelder (Skedsmo) – Styremedlem
- Sissel Naalsund (Ullensaker) – Styremedlem
- Silje Kamilla Dahl (Lillehammer) – Styremedlem
- Vigdis Kjendlie (Lørenskog) – Styremedlem
- Anette Paulsen Morken (Storhamar) - Styremedlem
- Per Christian Venstad Bjerlin (Nes) – Varamedlem
- Ronny Myhrvold (Lillehammer) – Varamedlem



# Vårt mål



Rekruttere, motivere,  
utvikle og beholde

Flest mulig, lengst mulig og mest mulig lokalt



# Agenda



- ✓ Utdrag fra Kampreglement
- ✓ Utdrag fra Kampveileder U7-U9/JU9
- ✓ Utdrag fra Kampveileder U10-U11/JU11
- ✓ Rapportering
- ✓ Lagleders oppgaver
- ✓ Lisens og forsikring
- ✓ Regionstyrets deltagelse
- ✓ Eventuelt



# Kampreglement vs. Kampveileder



## KAMPREGLEMENT

Sist revidert av Forbundsstyret 27.03.2023

- Kap. 1. Virkeområde.**  
§ 1-1 NIHF's bestemmelser må følges.
- Kap. 2. Generelle spillebestemmelser.**  
§ 2-1 Påmelding og avgift.  
§ 2-2 Spillesesong.  
§ 2-3 Berammelser, omberammelser.  
§ 2-4 Seriekamper, poengberegning, plassering.  
§ 2-5 Dommere.  
§ 2-6 Minst antall spillere.  
§ 2-7 Klubber med mer enn ett lag.  
§ 2-8 Samarbeidslag – parallell spilletillatelse.  
§ 2-9 Deltakelse i sluttspill-/kvalifiseringskamper  
§ 2-10 Aldersbestemmelser.  
§ 2-11 Spilletid, utvisningstid, pausetid.  
§ 2-12 Frittatt for obligatoriske kamper.  
§ 2-13 Kretskamper for aldersbestemte klasser og skolene.  
§ 2-14 Arrangementer organisert av andre enn organisasjonsledd innen NIHF  
§ 2-15 Kretsens reglement.
- Kap. 3. Generelle arrangementsbestemmelser.**  
§ 3-1 Baners godkjenning.  
§ 3-2 Bane, garderobe, pucker, målnett, forsømmelse fra arrangørens side.  
§ 3-3 Drakter.  
§ 3-4 Dommeren, matchprotokoller og ansvar.  
§ 3-5 Kampens begynnelse, ventetid, følgen av å utebli.  
§ 3-6 Berammet kamp bør alltid søkes spilt.  
§ 3-7 Kamparrangørens ansvar.  
§ 3-8 Uteblivelse og sanksjoner – dommer, funksjonær.
- Kap. 4. Seriekamper for senior.**  
§ 4-1 Administrasjon.  
§ 4-2 NIHF's seriekamper for senior.  
§ 4-3 Sluttspill om Norgesmesterskapet for senior (play-off).  
§ 4-4 Spesielle bestemmelser, rett til å nekte opprykk, forskyvning m.h.t. antall klubber.  
§ 4-5 Bestemmelser for Kvinne-/jentespillere  
§ 4-6 NIHF's kvinneserier.  
§ 4-7 NM for Kvinner
- Kap. 5. Seriekamper for aldersbestemte klasser.**  
§ 5-1 NIHF's seriekamper for U18- og U20  
§ 5-2 Sluttspill om Norgesmesterskapet for U18 og U20.  
§ 5-3 Spesielle bestemmelser for U14, U15 og U16/JU16.  
§ 5-4 Spesielle bestemmelser for U12 og U13/JU13.



## Kampveileder for 3v3 spill

U7/JU7 – U11/JU11

Norges ishockeyforbund  
SEPTEMBER 2023

# Kampreglement



## KAMPREGLEMENT

Sist revidert av Forbundsstyret 27.03.2023

- Kap. 1. Virkeområde.**  
§ 1-1 NIHF's bestemmelser må følges.
- Kap. 2. Generelle spillebestemmelser.**  
§ 2-1 Påmelding og avgift.  
§ 2-2 Spillesesong.  
§ 2-3 Berammelser, omberammelser.  
§ 2-4 Seriekamper, poengberegning, plassering.  
§ 2-5 Dommere.  
§ 2-6 Minst antall spillere.  
§ 2-7 Klubber med mer enn ett lag.  
§ 2-8 Samarbeidslag – parallell spilletillatelse.  
§ 2-9 Deltakelse i sluttspill-/kvalifiseringskamper  
§ 2-10 Aldersbestemmelser.  
§ 2-11 Spilletid, utvisningstid, pausetid.  
§ 2-12 Frittatt for obligatoriske kamper.  
§ 2-13 Kretskamper for aldersbestemte klasser og skolene.  
§ 2-14 Arrangementer organisert av andre enn organisasjonsledd innen NIHF  
§ 2-15 Kretsens reglement.
- Kap. 3. Generelle arrangementsbestemmelser.**  
§ 3-1 Baners godkjenning.  
§ 3-2 Bane, garderobe, pucker, målnett, forsømmelse fra arrangørens side.  
§ 3-3 Drakter.  
§ 3-4 Dommeren, matchprotokoller og ansvar.  
§ 3-5 Kampens begynnelse, ventetid, følgen av å utebli.  
§ 3-6 Berammet kamp bør alltid søkes spilt.  
§ 3-7 Kamparrangørens ansvar.  
§ 3-8 Uteblivelse og sanksjoner - dommer, funksjonær.
- Kap. 4. Seriekamper for senior.**  
§ 4-1 Administrasjon.  
§ 4-2 NIHF's seriekamper for senior.  
§ 4-3 Sluttspill om Norgesmesterskapet for senior (play-off).  
§ 4-4 Spesielle bestemmelser, rett til å nekte opprykk, forskyvning m.h.t. antall klubber.  
§ 4-5 Bestemmelser for Kvinne-/jentespillere  
§ 4-6 NIHF's kvinneserier.  
§ 4-7 NM for Kvinner
- Kap. 5. Seriekamper for aldersbestemte klasser.**  
§ 5-1 NIHF's seriekamper for U18- og U20  
§ 5-2 Sluttspill om Norgesmesterskapet for U18 og U20.  
§ 5-3 Spesielle bestemmelser for U14, U15 og U16/JU16.  
§ 5-4 Spesielle bestemmelser for U12 og U13/JU13.

<https://www.hockey.no/isbjornmodell/en/klubb/klubbdrift/lover-regler-og-bestemmelser/>

Administrasjonsreglement

Kampreglementet

Les reglementet

Kampreglementet omhandler:

- Generelle spill- og arrangementsbestemmelser
- Seriekamper for senior og aldersbestemte klasser
- Cupkamper aldersbestemte klasser
- Private kamper og turneringer
- Annullerte - ikke spilte kamper - omkamp
- Økonomi
- Sanksjoner



# Kampreglementet (utvalg)



## § 1-1 NIHF's bestemmelser må følges

Alle ishockeykamper skal spilles etter kampreglementets bestemmelser og etter NIHF's lov, øvrige reglementer og spilleregler

## § 2-5 Dommere

Klubben er ansvarlig for at den har en dommeransvarlig for fungerer, og som setter opp dommere i klubbens hjemmekamper i klassene U13 og yngre, og at dommeransvarlig er registrert hos NIHF.

1. Kamper på liten bane kan dømmes med 1 dommer.  
*(NIHF anbefaler at det benyttes dommer. Der dommer ikke kan oppdrives benyttes det kampleder. Kamplederen kan være en trener/leder fra ett av lagene som spiller)*



# Kampreglementet (utvalg)



## **§ 2-7 Klubber med mer enn ett lag**

For påmelding av 2 eller flere lag i U11/JU11 og yngre – se §§ 5-5 og 5-6.

## **§ 3-2 Bane, garderobe, pucker, målnett, forsømmelse fra arrangørens side**

1. Det arrangerende lag skal skaffe til veie og bekoste leie av bane og garderober, samt betale dommere
2. Arrangøren skal holde det antall pucker som er nødvendig for å gjennomføre kampen



# Kampreglement (utvalg)



## § 2.10 Aldersbestemmelser

Klasse	Født	Kan delta
U11	2013	2014, 2015
U10	2014	2015, 2016
U9	2015	2016
U8	2016	2017
JU11	2013, 2014	2015
JU9	2015, 2016	2017 dersom det ikke er JU7-tilbud i egen region/klubb

Alle aldersbestemmelser gjelder for sesongen 01.05 – 30.04

Jenter kan delta i U8-U11 ved å følger årskullet de er født eller spille ned en klasse



# Kampreglement (utvalg)



## § 2.10 Aldersbestemmelser

- ✓ Spillere født senere enn 2016/2017 kan ikke delta i seriespill i JU9/U9/U8/JU7/U7, men de kan delta i treningskamper og turneringer approbert av NIHF, i egen årsklasse (unntak for jenter i rene jenteserier). Se NIFs barneidrettsbestemmelser.
- ✓ NIHF definerer aldersklassene U13 og yngre som barneidrett. Brudd på Barneidrettsbestemmelsene anses som brudd på Kampreglementet og kan sanksjoneres iht. kap. 10-1.



# Kampreglement (utvalg)



## § 2.10 Aldersbestemmelser

- ✓ Ved gjennomføring av kamper innen Barneidretten, skal det fra kampens arrangør oppnevnes en «Fair-play» vert til hver kamp. Det er hjemmelagets lagleder som har ansvar for at «Fair-Play» vert oppnevnes.
- ✓ I klassene U11 og yngre er det forbud mot kroppstaklinger. En spiller som bevisst setter inn en kroppstakling skal irrettesettes av dommeren og forklares feilen.
- ✓ For U13 og yngre er utvisningstiden 1 min. ved effektiv spilletid
- ✓ Utvisning for boarding/dårlig oppførsel i årsklasser som sorterer under NIHFs Barneidrett gis 5 minutters utvisning



# Kampreglement (utvalg)



## § 4-5.2 Kvinne-/jentespillere på gutte-/seniorlag, menn

- ✓ Dersom klubben har serietilbud for jenter i rett årsklasse, skal jenter prioritere deltagelse i jentelaget.
- ✓ Jenter har ikke rett til deltagelse på guttelag dersom egen klubb har serietilbud i jentelag i rett årsklasse.
- ✓ Dersom klubben ikke har jentelag, har jenter rett til å delta på guttelag i egen årsklasse.



# Kampreglementet (utvalg)



## § 7-2 Deltakelse i turneringer eller kamper utenfor egen region

Klubber som skal delta i turneringer eller kamper om premier utenfor egen region i klassene U13 eller yngre, plikter å søke om deltagelse gjennom egen region. **Reiseavstand innenfor 1 times kjøring utenfor egen region er ikke søknadspliktig.** Søknad om deltagelse må være regionstyre i hende senest 1 måned før arrangementet påmeldingsfrist. Regionstyret kan gi dispensasjon fra tidsfristen.



# Kampreglementet (utvalg)



## § 7-4 Kamp mot utenlandsk lag

2. Kamper mot utenlandske lag kan ikke finne sted før det år spillerne fyller 11 år (Norden) og 13 år (øvrige verden), jfr. Norges Idrettsforbunds Bestemmelser om Barneidrett.

3. Ved kamper mot utenlandske lag i alderen som omhandler Barneidretten (tom U13) skal Barneidrettsbestemmelsene gjelde så langt det er mulig også ved spill i utlandet. Se også § 5-4.





# Kampreglement (utvalg)

§ 5-5 Spesielle bestemmelser for U10 og U11/JU11, (se også § 7-4.3)

- ✓ En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå av **minimum** 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt).
- ✓ Alle kamper i U10, U11/JU11 skal spilles 3 vs 3 på tvers, der en bane er 1/4 av den totale isflata. Totalt 3 baner på én isflate som deles inn med bane-delere, vant, tau, e.l.
- ✓ Det skal benyttes stort mål.
- ✓ Det benyttes 1 tidtaker til alle kampene som spilles samtidig (3 kamper), med felles avblåsninger for spillerbytte. Spilletiden er 15 min brutto/**løpende** i alle kamper.



# Kampreglement (utvalg)



## § 5-5 Spesielle bestemmelser for U10 og U11/JU11

- ✓ Det er ikke krav til innsending av matchprotokoll fra kampen.
- ✓ Alle kamper skal spilles etter prinsippet «alle spiller likt». Utespillere byttes ved avblåsning på fastsatt tid for spillebytte. Målvakten berøres ikke av spillerbyttene.
- ✓ **Under ingen omstendighet** skal en spiller kunne spille to påfølgende bytter etter hverandre, med mindre skader/sykdom oppstår.
- ✓ Byttene foregår ved faste avblåsninger **pr 90 sek.** Spillerbytte gjøres gjennom hybridbytt.



# Kampreglement (utvalg)



## § 5-5 Spesielle bestemmelser for U10 og U11/JU11

- ✓ Alle spillere som deltar i seriespill skal være registrert i klubbens spillerregister.
- ✓ Cuper kan kun arrangeres likt som gjeldene serieformat.
- ✓ En klubb som stiller flere lag i samme klasse, kan ikke benytte de samme spillerne på begge lag med mindre sykdom/skader oppstår i en turnering. Gjelder pr. serieturnering.



# Kampreglement (utvalg)



## § 5-6 Spesielle bestemmelser for U7, U8 og U9/JU9

- ✓ En klubb kan stille med flere lag i seriene. Hvert lag skal bestå av **minimum** 7 spillere (2x3 spillere samt målvakt).
- ✓ Alle kamper i U7, U8 og U9/JU9 skal spilles 3 vs 3 på 1/6 av den totale isflata ved at yttersonene deles inn i to baner. Totalt 4 baner på én isflate som deles inn med bandedelere, vant, tau, e.l.
- ✓ Det skal benyttes mellomstort mål ved bruk av målvakt, dersom mellomstort mål ikke kan oppdrives, gis det anledning til å benytte stort mål. Ved spill uten målvakt anvendes lite mål. NIHF anbefaler at det benyttes målvakt.



# Kampreglement (utvalg)



## § 5-6 Spesielle bestemmelser for U7, U8 og U9/JU9

- ✓ Det benyttes 1 tidtaker til alle kampene som spilles samtidig (4 kamper), med felles avblåsninger for spillerbytte. Spilletiden er 15 min netto/**effektiv** i alle kamper.
- ✓ Det er ikke krav til innsending av matchprotokoll fra kampen.
- ✓ Alle kamper skal spilles etter prinsippet «alle spiller likt». Utespillere byttes ved avblåsning på fastsatt tid for spillebytte. Målvakten berøres ikke av spillerbyttene.
- ✓ **Under ingen omstendighet** skal en spiller kunne spille to påfølgende bytter etter hverandre, med mindre skader/sykdom oppstår.



# Kampreglement (utvalg)



## § 5-6 Spesielle bestemmelser for U7, U8 og U9/JU9

- ✓ Byttene foregår ved faste avblåsninger pr 90 sekunder. Ved spillerbytte stoppes klokka og man starter igjen ved dropp. Målvakten berøres ikke av spillerbytte»
- ✓ Alle spillere som deltar i seriespill skal være registrert i klubbens spillerregister.
- ✓ Cuper kan kun arrangeres likt som gjeldene serieformat.
- ✓ En klubb som stiller flere lag i samme klasse, kan ikke benytte de samme spillerne på begge lag med mindre sykdom/skader oppstår i en turnering. Gjelder pr. serieturnering.



# Kampveileder



Kampveileder for  
3v3 spill  
U7/JU7 – U11/JU11

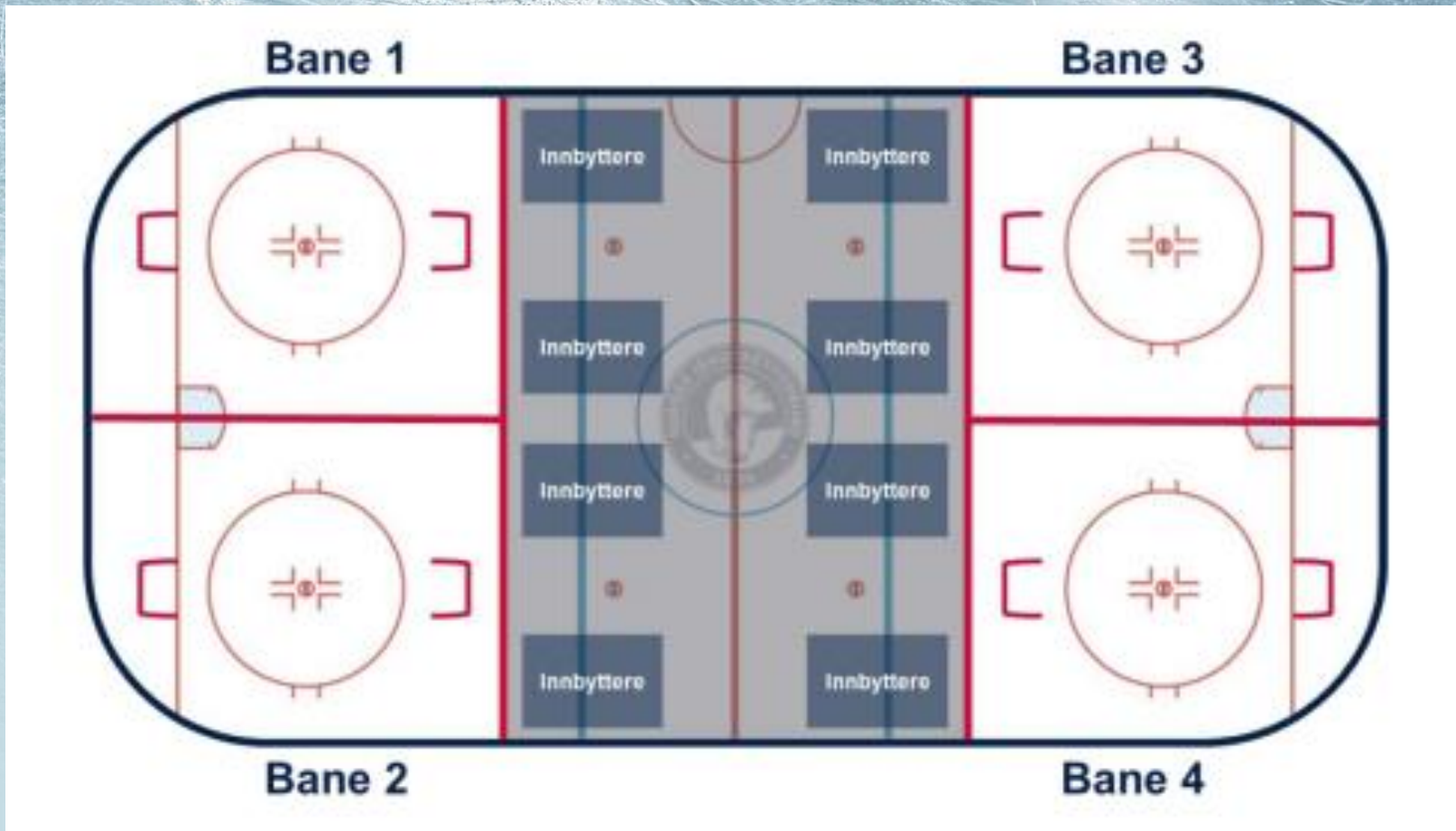
Norges ishockeyforbund  
JUNI 2023

<https://www.hockey.no/isbjornmodell/en/nihf/nye-kampformer---3v3-spill/kampveileder-u11-og-yngre/>





# Kampveileder U7 - U9/JU9





# Turneringsregler



- ✓ 1/6 bane, 3 vs 3
- ✓ Lag minimum 7 spillere (anbefaler 10)
- ✓ Vant
  - Banedelere, tau, minivant eller lignenede
- ✓ Sort puck
- ✓ Mål, mållinje og målgård
  - Mellomstort mål ved bruk av målvakt
  - Lite mål ved spill uten målvakt
  - anbefaler at det tegnes målgård ved å legge ned mål og tegn i rundt



# Turneringsregler



- ✓ Spillerbenker på is ikke nødvendig. Spillere kan sitte på knærne når de ikke er på banen
- ✓ Vanningspauser settes til det minimum
- ✓ Sekretariat er ikke nødvendig med mindre klubben ønsker. En voksen person med stoppeklokke og fløyte til å gi signaler vil fungere



# Turneringsregler



- ✓ 1 klokke
  - Dvs. alle kamper starter og slutter likt
- ✓ 1x15 min effektiv tid
- ✓ Det skal gis et signal ved kampens start og slutt. I tillegg gis signal hvert 90 sekund for å indikere spillebytte
- ✓ Ved spillebytte stoppes klokka og starter igjen ved dropp



# Turneringsregler



- ✓ Oppstart av spill (begrepsforklaring)
  - Dropp
    - En spiller fra hvert lag står ovenfor hverandre midt på banen, mens resterende spillere står på sin banehalvdel
  - Oppstart
    - Bak eget mål er oppstartspunkt. Puck må bringes via oppstartspunkt før spillet starter. Motstanderlag trekker seg tilbake på sin banehalvdel



# Turneringsregler



- ✓ Start av kamp
  - Dropp
- ✓ Mål
  - Oppstart for laget som har sluppet inn
- ✓ Blokkering
  - Oppstart for forsvarende lag
- ✓ Forseelse
  - Oppstart for laget som ikke gjorde forseelsen
- ✓ Puck ut av bane
  - Oppstart for laget som ikke skøyt puck ut av bane. Treffer den noe og spretter inn på bane igjen fortsetter spillet
- ✓ Øvrig stopp
  - Dropp



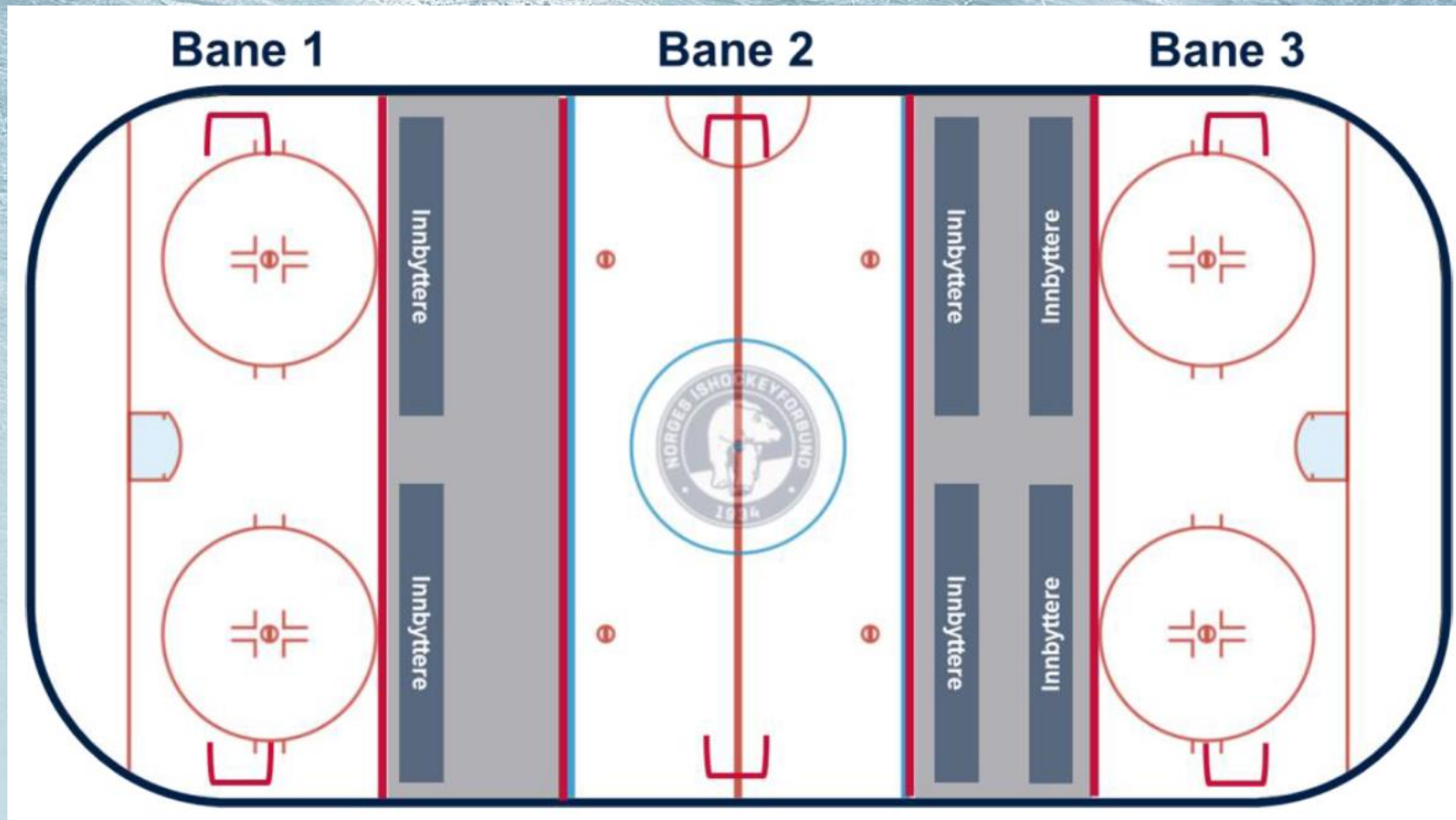
# Turneringsregler



- ✓ En spiller som benytter ulovlig fysisk kontakt eller på andre måter opptrer på en uønsket og usportslig måte skal direkte etter hendelsen få tilsnakk av kamplederen.
- ✓ Spillet starter så ved oppstart for motstanderlaget.
- ✓ Ved gjentatte uønskede hendelser fra samme spiller kan kampleder vurdere å ta spilleren ut av resten av kampen. Dette bør gjøres gjennom dialog med lagets trener/leder.



# Kampveileder U10 - U11/JU11





# Turneringsregler



- ✓ 1/4 bane, 3 vs 3
- ✓ Lag minimum 7 spillere (anbefaler 10)
- ✓ Vant
  - Banedelere, tau, minivant eller lignenede
- ✓ Sort puck
- ✓ Mål, mållinje og målgård
  - Stort mål
  - anbefaler at det tegnes målgård ved å legge ned mål og tegn i rundt



# Turneringsregler



- ✓ Spillerbenker på is ikke nødvendig. Spillere kan sitte på knærne når de ikke er på banen
- ✓ Vanningspauser settes til det minimum
- ✓ Sekretariat er ikke nødvendig med mindre klubben ønsker. En voksen person med stoppeklokke og fløyte til å gi signaler vil fungere



# Turneringsregler



- ✓ 1 klokke
  - Dvs. alle kamper starter og slutter likt
- ✓ 1x15 min
- ✓ Det skal gis et signal ved kampens start og slutt. I tillegg gis signal hvert 90 sekund for å indikere spillebytte
- ✓ Hybridbytte
  - Puck blir liggende. Samtlige spillere utpå banen fra eget lag må være enten over eller inntil vant/tau ved egen byttesone før nye spillere kan gå utpå banen



# Turneringsregler



- ✓ Oppstart av spill (begrepsforklaring)
  - Dropp
    - En spiller fra hvert lag står ovenfor hverandre midt på banen, mens resterende spillere står på sin banehalvdel
  - Oppstart
    - Bak eget mål er oppstartspunkt. Puck må bringes via oppstartspunkt før spillet starter. Motstanderlag trekker seg tilbake på sin banehalvdel



# Turneringsregler



- ✓ Start av kamp
  - Dropp
- ✓ Mål
  - Oppstart for laget som har sluppet inn
- ✓ Blokkering
  - Oppstart for forsvarende lag
- ✓ Forseelse
  - Jaktestrafe
- ✓ Puck ut av bane
  - Oppstart for laget som ikke skøyt puck ut av bane. Treffer den noe og spretter inn på bane igjen fortsetter spillet
- ✓ Øvrig stopp
  - Dropp



# Turneringsregler



## ✓ Jaktestraffe

- Spiller som fikk forseelse mot seg som skal ta straffen
- Straffetageren står med pucken midt på banen, resterende spillere står bak straffetagerens eget mål (unntak målvakter)
- På signal starter straffeleggeren på sitt straffeslag, mens øvrige spillere får begynne å bevege seg
- Bommer straffetageren eller blir tatt igjen, fortsetter spillet som normalt



# U8-U9/JU9 vs. U10-U11/JU11



<b>U8-U9/JU9</b>	<b>U10-U11/JU11</b>
¼ bane	1/3 bane
Mellomstort mål	Stort mål
90 sek, stopp klokke ved bytt, dropp	90 sek med hybridbytt, puck i spill
Tilsnakk ved overtredelser	Jaktestraffe ved overtredelser



# Rapportering



- ✓ Liste over alle spillere pr klubb pr årsklasse skal meldes inn til [miniputt@rirhockey.no](mailto:miniputt@rirhockey.no) innen 15.okt 23 (excel)
- ✓ Når nye spillere kommer til så må dere sende meg oppdatert liste. Samme hvis noen slutter. (Medaljer bestilles etter disse før sesong slutt)
- ✓ Laglister skal bestå av spillers fulle navn og fødselsår (excel)
- ✓ Lag jevne lag, alle skal spille likt!
- ✓ Hvem som kommer til serierunden på hvilke lag skal sendes til lagleder arrangørlag (excel). [miniputt@rirhockey.no](mailto:miniputt@rirhockey.no) skal settes på kopi. Dette gjelder også eventuelle endringer på laget. Sendes inn minimum 1 dager før runden.



# Lagleders oppgaver



- ✓ Klubbens representant
- ✓ Bemanne sekretariat/tidtaker
- ✓ Sørge for Fairplay vert
- ✓ Kontakte lagledere fra de andre klubbene
- ✓ Sjekke at egne spillere er registrert i lisensregisteret
- ✓ Alle spillere, trenere og lagleder skal være medlem av klubben
- ✓ Avklar dommeroppsett og oppfordre dommeransvarlig til å være tilstede
- ✓ Sjekke utstyr før turnering (mål nett, riktige pucker osv)
- ✓ Bidra til at alle får en fin opplevelse



# Lisens og forsikringer



- ✓ Det er den enkelte klubbs ansvar til en hver tid å sjekke spillerens spilleberettigelse
- ✓ Hvis spilleren står uten betalt lisens og/eller feil klubb, kan spilleren ikke spille før alt er i orden
- ✓ Vi anbefaler å løse lisens også ved trening



# Lisens og forsikringer



- ✓ Følgen av å unnlate å løse lisens er at utøveren ikke er forsikret, og altså ikke kan gjøre krav gjeldende dersom uhellet er ute og utøveren blir skadet på trening
- ✓ Alle skader må meldes elektronisk og all behandling i forbindelse med skade må bestilles gjennom Idrettens skadetelefon. Se «Lisens og forsikring» på [hockey.no](http://hockey.no)
- ✓ Idrettens skadetelefon er nå også tilgjengelig for barneidretten



# Regionstyrets deltagelse



- ✓ Regionstyret vil forsøke å være tilstede på alle turneringene
- ✓ Representanten vil være en ressursperson
- ✓ Kontakt med lagleder/turneringsleder
- ✓ Spesiell fokus på barneidrettsreglene og sikkerhet (som er arrangørens ansvar)
- ✓ Alle arrangører vil få tilbakemelding på gjennomført turnering



# Eventuelt







**Takk for oppmøte!**