

**NIHF REGION INNLANDET OG ROMERIKE**  
**SESONGEN 2022-2023**  
**TURNERINGSOPPSETT U8**  
**SPILLERE FØDT 2015**  
 (spillere født 2016 kan også delta)



Lillehammer Rød  
 Lillehammer Hvit  
 Lørenskog Rød  
 Lørenskog Hvit  
 Kongsvinger Rød  
 Kongsvinger Hvit  
 Nes  
 Gjøvik Rød  
 Gjøvik Hvit

Storhamar Gul  
 Storhamar Blå  
 Skedsmo Rød  
 Skedsmo Hvit  
 Lørenskog Blå  
 Lørenskog Svart  
 Ullensaker Rød  
 Ullensaker Hvit

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		<b>1</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>05.11.2022</b>	<b>10:00</b>	<b>13:40</b>	
Deltagende lag Lillehammer Rød Lillehammer Hvit Kongsvinger Rød Kongsvinger Hvit Gjøvik Rød Gjøvik Hvit Lørenskog Blå Lørenskog Svart	<b>Runde nr</b>	<b>Kampstart</b>	<b>Bane nr</b>	<b>Kamp nr</b>	<b>Hjemmelag</b>	<b>Bortelag</b>	
	1	10:00	1	1	Lillehammer Rød	Lørenskog Blå	
		10:00	2	2	Lillehammer Hvit	Gjøvik Hvit	
		10:00	3	3	Kongsvinger Rød	Gjøvik Rød	
		10:00	4	4	Kongsvinger Hvit	Lørenskog Svart	
	2	10:35	1	5	Lillehammer Rød	Kongsvinger Hvit	
		10:35	2	6	Kongsvinger Rød	Gjøvik Hvit	
		10:35	3	7	Gjøvik Rød	Lørenskog Svart	
		10:35	4	8	Lørenskog Blå	Lillehammer Hvit	
	3	11:00	1	9	Lørenskog Blå	Kongsvinger Hvit	
		11:00	2	10	Lillehammer Rød	Gjøvik Hvit	
		11:00	3	11	Kongsvinger Rød	Lørenskog Svart	
		11:00	4	12	Gjøvik Rød	Lillehammer Hvit	
		11:25	Iskjøring og 1 times pause				
	4	12:25	1	13	Lørenskog Blå	Gjøvik Hvit	
		12:25	2	14	Lillehammer Rød	Lørenskog Svart	
		12:25	3	15	Kongsvinger Rød	Lillehammer Hvit	
		12:25	4	16	Gjøvik Rød	Kongsvinger Hvit	
	5	12:50	1	17	Lørenskog Svart	Gjøvik Hvit	
		12:50	2	18	Lillehammer Rød	Kongsvinger Rød	
		12:50	3	19	Kongsvinger Hvit	Lillehammer Hvit	
		12:50	4	20	Gjøvik Rød	Lørenskog Blå	
	6	13:15	1	21	Lørenskog Svart	Lillehammer Hvit	
		13:15	2	22	Lillehammer Rød	Gjøvik Rød	
13:15		3	23	Kongsvinger Hvit	Gjøvik Hvit		
13:15		4	24	Kongsvinger Rød	Lørenskog Blå		

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		<b>2</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>13.11.2022</b>	<b>10:00</b>	<b>13:40</b>	
Deltagende lag Lørenskog Rød Lørenskog Hvit Storhamar Gul Storhamar Blå Skedsmo Rød Skedsmo Hvit Nes Lørenskog Blå	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
	1	10:00	1	1	Lørenskog Rød	Nes	
		10:00	2	2	Lørenskog Hvit	Skedsmo Hvit	
		10:00	3	3	Storhamar Gul	Skedsmo Rød	
		10:00	4	4	Storhamar Blå	Lørenskog Blå	
	2	10:35	1	5	Lørenskog Rød	Storhamar Blå	
		10:35	2	6	Storhamar Gul	Skedsmo Hvit	
		10:35	3	7	Skedsmo Rød	Lørenskog Blå	
		10:35	4	8	Nes	Lørenskog Hvit	
	3	11:00	1	9	Nes	Storhamar Blå	
		11:00	2	10	Lørenskog Rød	Skedsmo Hvit	
		11:00	3	11	Storhamar Gul	Lørenskog Blå	
		11:00	4	12	Skedsmo Rød	Lørenskog Hvit	
	11:25 Iskjøring og 1 times pause						
	4	12:25	1	13	Nes	Skedsmo Hvit	
		12:25	2	14	Lørenskog Rød	Lørenskog Blå	
		12:25	3	15	Storhamar Gul	Lørenskog Hvit	
		12:25	4	16	Skedsmo Rød	Storhamar Blå	
	5	12:50	1	17	Lørenskog Blå	Skedsmo Hvit	
		12:50	2	18	Lørenskog Rød	Storhamar Gul	
		12:50	3	19	Storhamar Blå	Lørenskog Hvit	
		12:50	4	20	Skedsmo Rød	Nes	
	6	13:15	1	21	Lørenskog Blå	Lørenskog Hvit	
		13:15	2	22	Lørenskog Rød	Skedsmo Rød	
		13:15	3	23	Storhamar Blå	Skedsmo Hvit	
		13:15	4	24	Storhamar Gul	Nes	

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		<b>3</b>	<b>Kongsvinger</b>	<b>03.12.2022</b>	<b>10:00</b>	<b>13:40</b>	
Deltagende lag Kongsvinger Rød Kongsvinger Hvit Gjøvik Rød Gjøvik Hvit Ullensaker Hvit Ullensaker Rød Lillehammer Rød Lillehammer Hvit	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
	1	10:00	1	1	Kongsvinger Rød	Lillehammer Rød	
		10:00	2	2	Kongsvinger Hvit	Ullensaker Rød	
		10:00	3	3	Gjøvik Rød	Ullensaker Hvit	
		10:00	4	4	Gjøvik Hvit	Lillehammer Hvit	
	2	10:35	1	5	Kongsvinger Rød	Gjøvik Hvit	
		10:35	2	6	Gjøvik Rød	Ullensaker Rød	
		10:35	3	7	Ullensaker Hvit	Lillehammer Hvit	
		10:35	4	8	Lillehammer Rød	Kongsvinger Hvit	
	3	11:00	1	9	Lillehammer Rød	Gjøvik Hvit	
		11:00	2	10	Kongsvinger Rød	Ullensaker Rød	
		11:00	3	11	Gjøvik Rød	Lillehammer Hvit	
		11:00	4	12	Ullensaker Hvit	Kongsvinger Hvit	
	11:25 Iskjøring og 1 times pause						
	4	12:25	1	13	Lillehammer Rød	Ullensaker Rød	
		12:25	2	14	Kongsvinger Rød	Lillehammer Hvit	
		12:25	3	15	Gjøvik Rød	Kongsvinger Hvit	
		12:25	4	16	Ullensaker Hvit	Gjøvik Hvit	
	5	12:50	1	17	Lillehammer Hvit	Ullensaker Rød	
		12:50	2	18	Kongsvinger Rød	Gjøvik Rød	
		12:50	3	19	Gjøvik Hvit	Kongsvinger Hvit	
		12:50	4	20	Ullensaker Hvit	Lillehammer Rød	
	6	13:15	1	21	Lillehammer Hvit	Kongsvinger Hvit	
		13:15	2	22	Kongsvinger Rød	Ullensaker Hvit	
		13:15	3	23	Gjøvik Hvit	Ullensaker Rød	
		13:15	4	24	Gjøvik Rød	Lillehammer Rød	

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		<b>4</b>	<b>Nes</b>	<b>10.12.2022</b>	<b>10:00</b>	<b>13:40</b>	
Deltagende lag Nes Lørenskog Svart Storhamar Gul Storhamar Blå Skedsmo Rød Skedsmo Hvit Lørenskog Rød Lørenskog Hvit	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
	1	10:00	1	1	Nes	Lørenskog Rød	
		10:00	2	2	Lørenskog Svart	Skedsmo Hvit	
		10:00	3	3	Storhamar Gul	Skedsmo Rød	
		10:00	4	4	Storhamar Blå	Lørenskog Hvit	
	2	10:35	1	5	Nes	Storhamar Blå	
		10:35	2	6	Storhamar Gul	Skedsmo Hvit	
		10:35	3	7	Skedsmo Rød	Lørenskog Hvit	
		10:35	4	8	Lørenskog Rød	Lørenskog Svart	
	3	11:00	1	9	Lørenskog Rød	Storhamar Blå	
		11:00	2	10	Nes	Skedsmo Hvit	
		11:00	3	11	Storhamar Gul	Lørenskog Hvit	
		11:00	4	12	Skedsmo Rød	Lørenskog Svart	
	11:25 Iskjøring og 1 times pause						
	4	12:25	1	13	Lørenskog Rød	Skedsmo Hvit	
		12:25	2	14	Nes	Lørenskog Hvit	
		12:25	3	15	Storhamar Gul	Lørenskog Svart	
		12:25	4	16	Skedsmo Rød	Storhamar Blå	
	5	12:50	1	17	Lørenskog Hvit	Skedsmo Hvit	
		12:50	2	18	Nes	Storhamar Gul	
		12:50	3	19	Storhamar Blå	Lørenskog Svart	
		12:50	4	20	Skedsmo Rød	Lørenskog Rød	
	6	13:15	1	21	Lørenskog Hvit	Lørenskog Svart	
		13:15	2	22	Nes	Skedsmo Rød	
		13:15	3	23	Storhamar Blå	Skedsmo Hvit	
		13:15	4	24	Storhamar Gul	Lørenskog Rød	

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		<b>5</b>	<b>Gjøvik</b>	<b>21.01.2023</b>	<b>10:00</b>	<b>13:40</b>	
Deltagende lag Gjøvik Rød Gjøvik Hvit Skedsmo Rød Skedsmo Hvit Lørenskog Blå Ullenskaer Hvit Lørenskog Rød Lørenskog Hvit	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
	1	10:00	1	1	Gjøvik Rød	Lørenskog Rød	
		10:00	2	2	Gjøvik Hvit	Ullenskaer Hvit	
		10:00	3	3	Skedsmo Rød	Lørenskog Blå	
		10:00	4	4	Skedsmo Hvit	Lørenskog Hvit	
	2	10:35	1	5	Gjøvik Rød	Skedsmo Hvit	
		10:35	2	6	Skedsmo Rød	Ullenskaer Hvit	
		10:35	3	7	Lørenskog Blå	Lørenskog Hvit	
		10:35	4	8	Lørenskog Rød	Gjøvik Hvit	
	3	11:00	1	9	Lørenskog Rød	Skedsmo Hvit	
		11:00	2	10	Gjøvik Rød	Ullenskaer Hvit	
		11:00	3	11	Skedsmo Rød	Lørenskog Hvit	
		11:00	4	12	Lørenskog Blå	Gjøvik Hvit	
	11:25 Iskjøring og 1 times pause						
	4	12:25	1	13	Lørenskog Rød	Ullenskaer Hvit	
		12:25	2	14	Gjøvik Rød	Lørenskog Hvit	
		12:25	3	15	Skedsmo Rød	Gjøvik Hvit	
		12:25	4	16	Lørenskog Blå	Skedsmo Hvit	
	5	12:50	1	17	Lørenskog Hvit	Ullenskaer Hvit	
		12:50	2	18	Gjøvik Rød	Skedsmo Rød	
		12:50	3	19	Skedsmo Hvit	Gjøvik Hvit	
		12:50	4	20	Lørenskog Blå	Lørenskog Rød	
	6	13:15	1	21	Lørenskog Hvit	Gjøvik Hvit	
		13:15	2	22	Gjøvik Rød	Lørenskog Blå	
		13:15	3	23	Skedsmo Hvit	Ullenskaer Hvit	
		13:15	4	24	Skedsmo Rød	Lørenskog Rød	

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		<b>6</b>	<b>Storhamar</b>	<b>29.01.2023</b>	<b>10:00</b>	<b>13:40</b>	
Deltagende lag Storhamar Gul Storhamar Blå Ullensaker Rød Lørenskog Rød Lillehammer Rød Lillehammer Hvit Kongsvinger Rød Kongsvinger Hvit	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
	1	10:00	1	1	Storhamar Gul	Kongsvinger Rød	
		10:00	2	2	Storhamar Blå	Lillehammer Hvit	
		10:00	3	3	Ullensaker Rød	Lillehammer Rød	
		10:00	4	4	Lørenskog Rød	Kongsvinger Hvit	
	2	10:35	1	5	Storhamar Gul	Lørenskog Rød	
		10:35	2	6	Ullensaker Rød	Lillehammer Hvit	
		10:35	3	7	Lillehammer Rød	Kongsvinger Hvit	
		10:35	4	8	Kongsvinger Rød	Storhamar Blå	
	3	11:00	1	9	Kongsvinger Rød	Lørenskog Rød	
		11:00	2	10	Storhamar Gul	Lillehammer Hvit	
		11:00	3	11	Ullensaker Rød	Kongsvinger Hvit	
		11:00	4	12	Lillehammer Rød	Storhamar Blå	
	11:25 Iskjøring og 1 times pause						
	4	12:25	1	13	Kongsvinger Rød	Lillehammer Hvit	
		12:25	2	14	Storhamar Gul	Kongsvinger Hvit	
		12:25	3	15	Ullensaker Rød	Storhamar Blå	
		12:25	4	16	Lillehammer Rød	Lørenskog Rød	
	5	12:50	1	17	Kongsvinger Hvit	Lillehammer Hvit	
		12:50	2	18	Storhamar Gul	Ullensaker Rød	
		12:50	3	19	Lørenskog Rød	Storhamar Blå	
		12:50	4	20	Lillehammer Rød	Kongsvinger Rød	
	6	13:15	1	21	Kongsvinger Hvit	Storhamar Blå	
		13:15	2	22	Storhamar Gul	Lillehammer Rød	
		13:15	3	23	Lørenskog Rød	Lillehammer Hvit	
		13:15	4	24	Ullensaker Rød	Kongsvinger Rød	

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		<b>7</b>	<b>Skedsmo</b>	<b>04.02.2023</b>	<b>10:00</b>	<b>13:40</b>	
Deltagende lag Skedsmo Rød Skedsmo Hvit Lørenskog Svart Ullensaker Rød Kongsvinger Hvit Nes Gjøvik Rød Lørenskog Blå	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
	1	10:00	1	1	Skedsmo Rød	Gjøvik Rød	
		10:00	2	2	Skedsmo Hvit	Nes	
		10:00	3	3	Lørenskog Svart	Kongsvinger Hvit	
		10:00	4	4	Ullensaker Rød	Lørenskog Blå	
	2	10:35	1	5	Skedsmo Rød	Ullensaker Rød	
		10:35	2	6	Lørenskog Svart	Nes	
		10:35	3	7	Kongsvinger Hvit	Lørenskog Blå	
		10:35	4	8	Gjøvik Rød	Skedsmo Hvit	
	3	11:00	1	9	Gjøvik Rød	Ullensaker Rød	
		11:00	2	10	Skedsmo Rød	Nes	
		11:00	3	11	Lørenskog Svart	Lørenskog Blå	
		11:00	4	12	Kongsvinger Hvit	Skedsmo Hvit	
	11:25 Iskjøring og 1 times pause						
	4	12:25	1	13	Gjøvik Rød	Nes	
		12:25	2	14	Skedsmo Rød	Lørenskog Blå	
		12:25	3	15	Lørenskog Svart	Skedsmo Hvit	
		12:25	4	16	Kongsvinger Hvit	Ullensaker Rød	
	5	12:50	1	17	Lørenskog Blå	Nes	
		12:50	2	18	Skedsmo Rød	Lørenskog Svart	
		12:50	3	19	Ullensaker Rød	Skedsmo Hvit	
		12:50	4	20	Kongsvinger Hvit	Gjøvik Rød	
	6	13:15	1	21	Lørenskog Blå	Skedsmo Hvit	
		13:15	2	22	Skedsmo Rød	Kongsvinger Hvit	
		13:15	3	23	Ullensaker Rød	Nes	
		13:15	4	24	Lørenskog Svart	Gjøvik Rød	

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		<b>8</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>26.02.2023</b>	<b>10:00</b>	<b>13:40</b>	
Deltagende lag Lørenskog Blå Lørenskog Svart Ullensaker Hvit Storhamar Gul Lillehammer Rød Lillehammer Hvit Lørenskog Rød Lørenskog Hvit	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
	1	10:00	1	1	Lørenskog Blå	Lørenskog Rød	
		10:00	2	2	Lørenskog Svart	Lillehammer Hvit	
		10:00	3	3	Ullensaker Hvit	Lillehammer Rød	
		10:00	4	4	Storhamar Gul	Lørenskog Hvit	
	2	10:35	1	5	Lørenskog Blå	Storhamar Gul	
		10:35	2	6	Ullensaker Hvit	Lillehammer Hvit	
		10:35	3	7	Lillehammer Rød	Lørenskog Hvit	
		10:35	4	8	Lørenskog Rød	Lørenskog Svart	
	3	11:00	1	9	Lørenskog Rød	Storhamar Gul	
		11:00	2	10	Lørenskog Blå	Lillehammer Hvit	
		11:00	3	11	Ullensaker Hvit	Lørenskog Hvit	
		11:00	4	12	Lillehammer Rød	Lørenskog Svart	
	11:25 Iskjøring og 1 times pause						
	4	12:25	1	13	Lørenskog Rød	Lillehammer Hvit	
		12:25	2	14	Lørenskog Blå	Lørenskog Hvit	
		12:25	3	15	Ullensaker Hvit	Lørenskog Svart	
		12:25	4	16	Lillehammer Rød	Storhamar Gul	
	5	12:50	1	17	Lørenskog Hvit	Lillehammer Hvit	
		12:50	2	18	Lørenskog Blå	Ullensaker Hvit	
		12:50	3	19	Storhamar Gul	Lørenskog Svart	
		12:50	4	20	Lillehammer Rød	Lørenskog Rød	
	6	13:15	1	21	Lørenskog Hvit	Lørenskog Svart	
		13:15	2	22	Lørenskog Blå	Lillehammer Rød	
		13:15	3	23	Storhamar Gul	Lillehammer Hvit	
		13:15	4	24	Ullensaker Hvit	Lørenskog Rød	

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter	
		<b>9</b>	<b>Ullensaker</b>	<b>18.03.2023</b>	<b>10:00</b>	<b>13:40</b>	
Deltagende lag Ullensaker Hvit Ullensaker Rød Lillehammer Hvit Nes Kongsvinger Rød Kongsvinger Hvit Storhamar Gul Storhamar Blå	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	
	1	10:00	1	1	Ullensaker Hvit	Storhamar Gul	
		10:00	2	2	Ullensaker Rød	Kongsvinger Hvit	
		10:00	3	3	Lillehammer Hvit	Kongsvinger Rød	
		10:00	4	4	Nes	Storhamar Blå	
	2	10:35	1	5	Ullensaker Hvit	Nes	
		10:35	2	6	Lillehammer Hvit	Kongsvinger Hvit	
		10:35	3	7	Kongsvinger Rød	Storhamar Blå	
		10:35	4	8	Storhamar Gul	Ullensaker Rød	
	3	11:00	1	9	Storhamar Gul	Nes	
		11:00	2	10	Ullensaker Hvit	Kongsvinger Hvit	
		11:00	3	11	Lillehammer Hvit	Storhamar Blå	
		11:00	4	12	Kongsvinger Rød	Ullensaker Rød	
	11:25 Iskjøring og 1 times pause						
	4	12:25	1	13	Storhamar Gul	Kongsvinger Hvit	
		12:25	2	14	Ullensaker Hvit	Storhamar Blå	
		12:25	3	15	Lillehammer Hvit	Ullensaker Rød	
		12:25	4	16	Kongsvinger Rød	Nes	
	5	12:50	1	17	Storhamar Blå	Kongsvinger Hvit	
		12:50	2	18	Ullensaker Hvit	Lillehammer Hvit	
		12:50	3	19	Nes	Ullensaker Rød	
		12:50	4	20	Kongsvinger Rød	Storhamar Gul	
	6	13:15	1	21	Storhamar Blå	Ullensaker Rød	
		13:15	2	22	Ullensaker Hvit	Kongsvinger Rød	
		13:15	3	23	Nes	Kongsvinger Hvit	
		13:15	4	24	Lillehammer Hvit	Storhamar Gul	