

NIHF REGION INNLANDET OG ROMERIKE
SESONGEN 2022-2023
TURNERINGSOPPSETT U10
SPILLERE FØDT 2013
 (spillere født 2014 og 2015 kan også delta)



Lørenskog Rød
 Lørenskog Hvit
 Lillehammer Hvit
 Lillehammer Rød
 Kongsvinger Rød
 Kongsvinger Hvit
 Lørenskog Blå
 Lørenskog Gul

Storhamar Gul
 Storhamar Blå
 Skedsmp Rød
 Skedsmo Hvit
 Ullensaker Rød
 Ullensaker Hvit
 Gjøvik

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter		
		1	Lørenskog	06.11.2022	10:00	13:45		
Deltagende lag Ullensaker Rød Lørenskog Rød Storhamar Rød Lørenskog Blå Storhamar Hvit Lørenskog Hvit Skedsmo Hvit	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause	
	1	10:00	1	1	Ullensaker Rød	Lørenskog Rød	Skedsmo Hvit	
		10:00	2	2	Storhamar Rød	Storhamar Hvit		
		10:00	3	3	Lørenskog Blå	Lørenskog Hvit		
	2	10:35	1	4	Ullensaker Rød	Skedsmo Hvit	Lørenskog Hvit	
		10:35	2	5	Storhamar Rød	Lørenskog Rød		
		10:35	3	6	Lørenskog Blå	Storhamar Hvit		
	3	11:00	1	7	Ullensaker Rød	Lørenskog Hvit	Storhamar Hvit	
		11:00	2	8	Storhamar Rød	Skedsmo Hvit		
		11:00	3	9	Lørenskog Blå	Lørenskog Rød		
			11:25	Iskjøring				
	4	11:45	1	10	Ullensaker Rød	Storhamar Hvit	Lørenskog Blå	
		11:45	2	11	Storhamar Rød	Lørenskog Hvit		
		11:45	3	12	Skedsmo Hvit	Lørenskog Rød		
	5	12:10	1	13	Ullensaker Rød	Lørenskog Blå	Storhamar Rød	
		12:10	2	14	Lørenskog Rød	Lørenskog Hvit		
		12:10	3	15	Storhamar Hvit	Skedsmo Hvit		
			12:35	Iskjøring				
	6	12:55	1	16	Ullensaker Rød	Storhamar Rød	Lørenskog Rød	
		12:55	2	17	Lørenskog Blå	Skedsmo Hvit		
		12:55	3	18	Lørenskog Hvit	Storhamar Hvit		
7	13:20	1	19	Lørenskog Hvit	Skedsmo Hvit	Ullensaker Rød		
	13:20	2	20	Lørenskog Rød	Storhamar Hvit			
	13:20	3	21	Storhamar Rød	Lørenskog Blå			

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter		
		2	Lillehammer	12.11.2022	12:00	15:45		
Deltagende lag		Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause
Storhamar Gul Lillehammer Hvit Ullensaker Hvit Skedsmo Rød Lørenskog Gul Lillehammer Rød Storhamar Blå	1	12:00	1	1	Storhamar Gul	Lillehammer Hvit	Storhamar Blå	
		12:00	2	2	Ullensaker Hvit	Lørenskog Gul		
		12:00	3	3	Skedsmo Rød	Lillehammer Rød		
	2	12:35	1	4	Storhamar Gul	Storhamar Blå	Lillehammer Rød	
		12:35	2	5	Ullensaker Hvit	Lillehammer Hvit		
		12:35	3	6	Skedsmo Rød	Lørenskog Gul		
	3	13:00	1	7	Storhamar Gul	Lillehammer Rød	Lørenskog Gul	
		13:00	2	8	Ullensaker Hvit	Storhamar Blå		
		13:00	3	9	Skedsmo Rød	Lillehammer Hvit		
			13:25	Iskjøring				
	4	13:45	1	10	Storhamar Gul	Lørenskog Gul	Skedsmo Rød	
		13:45	2	11	Ullensaker Hvit	Lillehammer Rød		
		13:45	3	12	Storhamar Blå	Lillehammer Hvit		
	5	14:10	1	13	Storhamar Gul	Skedsmo Rød	Ullensaker Hvit	
		14:10	2	14	Lillehammer Hvit	Lillehammer Rød		
		14:10	3	15	Lørenskog Gul	Storhamar Blå		
			14:35	Iskjøring				
	6	14:55	1	16	Storhamar Gul	Ullensaker Hvit	Lillehammer Hvit	
		14:55	2	17	Skedsmo Rød	Storhamar Blå		
		14:55	3	18	Lillehammer Rød	Lørenskog Gul		
	7	15:20	1	19	Lillehammer Rød	Storhamar Blå	Storhamar Gul	
15:20		2	20	Lillehammer Hvit	Lørenskog Gul			
15:20		3	21	Ullensaker Hvit	Skedsmo Rød			

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter		
		3	Kongsvinger	19.11.2022	10:00	13:45		
Deltagende lag		Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause
Kongsvinger Rød Lørenskog Rød Storhamar Hvit Ullenskaker Rød Storhamar Rød Lørenskog Hvit Kongsvinger Hvit	1	10:00	1	1	Kongsvinger Rød	Lørenskog Rød	Kongsvinger Hvit	
		10:00	2	2	Storhamar Hvit	Storhamar Rød		
		10:00	3	3	Ullenskaker Rød	Lørenskog Hvit		
	2	10:35	1	4	Kongsvinger Rød	Kongsvinger Hvit	Lørenskog Hvit	
		10:35	2	5	Storhamar Hvit	Lørenskog Rød		
		10:35	3	6	Ullenskaker Rød	Storhamar Rød		
	3	11:00	1	7	Kongsvinger Rød	Lørenskog Hvit	Storhamar Rød	
		11:00	2	8	Storhamar Hvit	Kongsvinger Hvit		
		11:00	3	9	Ullenskaker Rød	Lørenskog Rød		
			11:25	Iskjøring				
	4	11:45	1	10	Kongsvinger Rød	Storhamar Rød	Ullenskaker Rød	
		11:45	2	11	Storhamar Hvit	Lørenskog Hvit		
		11:45	3	12	Kongsvinger Hvit	Lørenskog Rød		
	5	12:10	1	13	Kongsvinger Rød	Ullenskaker Rød	Storhamar Hvit	
		12:10	2	14	Lørenskog Rød	Lørenskog Hvit		
		12:10	3	15	Storhamar Rød	Kongsvinger Hvit		
			12:35	Iskjøring				
	6	12:55	1	16	Kongsvinger Rød	Storhamar Hvit	Lørenskog Rød	
		12:55	2	17	Ullenskaker Rød	Kongsvinger Hvit		
		12:55	3	18	Lørenskog Hvit	Storhamar Rød		
	7	13:20	1	19	Lørenskog Hvit	Kongsvinger Hvit	Kongsvinger Rød	
13:20		2	20	Lørenskog Rød	Storhamar Rød			
13:20		3	21	Storhamar Hvit	Ullenskaker Rød			

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter		
		4	Lørenskog	20.11.2022	10:00	13:45		
Deltagende lag Lørenskog Blå Skedsmo Rød Lillehammer Rød Skedsmo Hvit Lillehammer Hvit Ullensaker Hvit Lørenskog Gul	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause	
	1	10:00	1	1	Lørenskog Blå	Skedsmo Rød	Lørenskog Gul	
		10:00	2	2	Lillehammer Rød	Lillehammer Hvit		
		10:00	3	3	Skedsmo Hvit	Ullensaker Hvit		
	2	10:35	1	4	Lørenskog Blå	Lørenskog Gul	Ullensaker Hvit	
		10:35	2	5	Lillehammer Rød	Skedsmo Rød		
		10:35	3	6	Skedsmo Hvit	Lillehammer Hvit		
	3	11:00	1	7	Lørenskog Blå	Ullensaker Hvit	Lillehammer Hvit	
		11:00	2	8	Lillehammer Rød	Lørenskog Gul		
		11:00	3	9	Skedsmo Hvit	Skedsmo Rød		
			11:25	Iskjøring				
	4	11:45	1	10	Lørenskog Blå	Lillehammer Hvit	Skedsmo Hvit	
		11:45	2	11	Lillehammer Rød	Ullensaker Hvit		
		11:45	3	12	Lørenskog Gul	Skedsmo Rød		
	5	12:10	1	13	Lørenskog Blå	Skedsmo Hvit	Lillehammer Rød	
		12:10	2	14	Skedsmo Rød	Ullensaker Hvit		
		12:10	3	15	Lillehammer Hvit	Lørenskog Gul		
			12:35	Iskjøring				
	6	12:55	1	16	Lørenskog Blå	Lillehammer Rød	Skedsmo Rød	
		12:55	2	17	Skedsmo Hvit	Lørenskog Gul		
		12:55	3	18	Ullensaker Hvit	Lillehammer Hvit		
	7	13:20	1	19	Ullensaker Hvit	Lørenskog Gul	Lørenskog Blå	
13:20		2	20	Skedsmo Rød	Lillehammer Hvit			
13:20		3	21	Lillehammer Rød	Skedsmo Hvit			

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter		
		5	Storhamar	04.12.2022	10:00	13:45		
Deltagende lag Storhamar Gul Kongsvinger Rød Ullensaker Rød Lørenskog Rød Kongsvinger Hvit Lillehammer Rød Storhamar Blå	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause	
	1	10:00	1	1	Storhamar Gul	Kongsvinger Rød	Storhamar Blå	
		10:00	2	2	Ullensaker Rød	Kongsvinger Hvit		
		10:00	3	3	Lørenskog Rød	Lillehammer Rød		
	2	10:35	1	4	Storhamar Gul	Storhamar Blå	Lillehammer Rød	
		10:35	2	5	Ullensaker Rød	Kongsvinger Rød		
		10:35	3	6	Lørenskog Rød	Kongsvinger Hvit		
	3	11:00	1	7	Storhamar Gul	Lillehammer Rød	Kongsvinger Hvit	
		11:00	2	8	Ullensaker Rød	Storhamar Blå		
		11:00	3	9	Lørenskog Rød	Kongsvinger Rød		
			11:25	Iskjøring				
	4	11:45	1	10	Storhamar Gul	Kongsvinger Hvit	Lørenskog Rød	
		11:45	2	11	Ullensaker Rød	Lillehammer Rød		
		11:45	3	12	Storhamar Blå	Kongsvinger Rød		
	5	12:10	1	13	Storhamar Gul	Lørenskog Rød	Ullensaker Rød	
		12:10	2	14	Kongsvinger Rød	Lillehammer Rød		
		12:10	3	15	Kongsvinger Hvit	Storhamar Blå		
			12:35	Iskjøring				
	6	12:55	1	16	Storhamar Gul	Ullensaker Rød	Kongsvinger Rød	
		12:55	2	17	Lørenskog Rød	Storhamar Blå		
		12:55	3	18	Lillehammer Rød	Kongsvinger Hvit		
	7	13:20	1	19	Lillehammer Rød	Storhamar Blå	Storhamar Gul	
13:20		2	20	Kongsvinger Rød	Kongsvinger Hvit			
13:20		3	21	Ullensaker Rød	Lørenskog Rød			

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter		
		6	Skedsmo	28.01.2023	10:00	13:45		
Deltagende lag Skedsmo Hvit Lørenskog Hvit Storhamar Hvit Storhamar Rød Lillehammer Rød Lørenskog Blå Skedsmo Rød	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause	
	1	10:00	1	1	Skedsmo Hvit	Lørenskog Hvit	Skedsmo Rød	
		10:00	2	2	Storhamar Hvit	Lillehammer Rød		
		10:00	3	3	Storhamar Rød	Lørenskog Blå		
	2	10:35	1	4	Skedsmo Hvit	Skedsmo Rød	Lørenskog Blå	
		10:35	2	5	Storhamar Hvit	Lørenskog Hvit		
		10:35	3	6	Storhamar Rød	Lillehammer Rød		
	3	11:00	1	7	Skedsmo Hvit	Lørenskog Blå	Lillehammer Rød	
		11:00	2	8	Storhamar Hvit	Skedsmo Rød		
		11:00	3	9	Storhamar Rød	Lørenskog Hvit		
			11:25	Iskjøring				
	4	11:45	1	10	Skedsmo Hvit	Lillehammer Rød	Storhamar Rød	
		11:45	2	11	Storhamar Hvit	Lørenskog Blå		
		11:45	3	12	Skedsmo Rød	Lørenskog Hvit		
	5	12:10	1	13	Skedsmo Hvit	Storhamar Rød	Storhamar Hvit	
		12:10	2	14	Lørenskog Hvit	Lørenskog Blå		
		12:10	3	15	Lillehammer Rød	Skedsmo Rød		
			12:35	Iskjøring				
	6	12:55	1	16	Skedsmo Hvit	Storhamar Hvit	Lørenskog Hvit	
		12:55	2	17	Storhamar Rød	Skedsmo Rød		
		12:55	3	18	Lørenskog Blå	Lillehammer Rød		
	7	13:20	1	19	Lørenskog Blå	Skedsmo Rød	Skedsmo Hvit	
		13:20	2	20	Lørenskog Hvit	Lillehammer Rød		
		13:20	3	21	Storhamar Hvit	Storhamar Rød		

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter		
		7	Ullensaker	11.02.2023	10:00	13:45		
Deltagende lag Ullensaker Rød Kongsvinger Rød Storhamar Gul Lillehammer Hvit Storhamar Blå Lørenskog Gul Ullensaker Hvit	Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause	
	1	10:00	1	1	Ullensaker Rød	Kongsvinger Rød	Ullensaker Hvit	
		10:00	2	2	Storhamar Gul	Storhamar Blå		
		10:00	3	3	Lillehammer Hvit	Lørenskog Gul		
	2	10:35	1	4	Ullensaker Rød	Ullensaker Hvit	Lørenskog Gul	
		10:35	2	5	Storhamar Gul	Kongsvinger Rød		
		10:35	3	6	Lillehammer Hvit	Storhamar Blå		
	3	11:00	1	7	Ullensaker Rød	Lørenskog Gul	Storhamar Blå	
		11:00	2	8	Storhamar Gul	Ullensaker Hvit		
		11:00	3	9	Lillehammer Hvit	Kongsvinger Rød		
			11:25	Iskjøring				
	4	11:45	1	10	Ullensaker Rød	Storhamar Blå	Lillehammer Hvit	
		11:45	2	11	Storhamar Gul	Lørenskog Gul		
		11:45	3	12	Ullensaker Hvit	Kongsvinger Rød		
	5	12:10	1	13	Ullensaker Rød	Lillehammer Hvit	Storhamar Gul	
		12:10	2	14	Kongsvinger Rød	Lørenskog Gul		
		12:10	3	15	Storhamar Blå	Ullensaker Hvit		
			12:35	Iskjøring				
	6	12:55	1	16	Ullensaker Rød	Storhamar Gul	Kongsvinger Rød	
		12:55	2	17	Lillehammer Hvit	Ullensaker Hvit		
		12:55	3	18	Lørenskog Gul	Storhamar Blå		
	7	13:20	1	19	Lørenskog Gul	Ullensaker Hvit	Ullensaker Rød	
		13:20	2	20	Kongsvinger Rød	Storhamar Blå		
		13:20	3	21	Storhamar Gul	Lillehammer Hvit		

		Turnering nr	Sted	Dato	Starter	Slutter
		8	Storhamar	18.03.2023	10:00	13:45
Deltagende lag						
Storhamar Rød						
Lillehammer Hvit						
Lørenskog Rød						
Kongsvinger Hvit						
Lørenskog Hvit						
Skedsmo Rød						
Storhamar Hvit						
Runde nr	Kampstart	Bane nr	Kamp nr	Hjemmelag	Bortelag	Pause
1	10:00	1	1	Storhamar Rød	Lillehammer Hvit	Storhamar Hvit
	10:00	2	2	Lørenskog Rød	Lørenskog Hvit	
	10:00	3	3	Kongsvinger Hvit	Skedsmo Rød	
2	10:35	1	4	Storhamar Rød	Storhamar Hvit	Skedsmo Rød
	10:35	2	5	Lørenskog Rød	Lillehammer Hvit	
	10:35	3	6	Kongsvinger Hvit	Lørenskog Hvit	
3	11:00	1	7	Storhamar Rød	Skedsmo Rød	Lørenskog Hvit
	11:00	2	8	Lørenskog Rød	Storhamar Hvit	
	11:00	3	9	Kongsvinger Hvit	Lillehammer Hvit	
11:25		Iskjøring				
4	11:45	1	10	Storhamar Rød	Lørenskog Hvit	Kongsvinger Hvit
	11:45	2	11	Lørenskog Rød	Skedsmo Rød	
	11:45	3	12	Storhamar Hvit	Lillehammer Hvit	
5	12:10	1	13	Storhamar Rød	Kongsvinger Hvit	Lørenskog Rød
	12:10	2	14	Lillehammer Hvit	Skedsmo Rød	
	12:10	3	15	Lørenskog Hvit	Storhamar Hvit	
12:35		Iskjøring				
6	12:55	1	16	Storhamar Rød	Lørenskog Rød	Lillehammer Hvit
	12:55	2	17	Kongsvinger Hvit	Storhamar Hvit	
	12:55	3	18	Skedsmo Rød	Lørenskog Hvit	
7	13:20	1	19	Skedsmo Rød	Storhamar Hvit	Storhamar Rød
	13:20	2	20	Lillehammer Hvit	Lørenskog Hvit	
	13:20	3	21	Lørenskog Rød	Kongsvinger Hvit	